



INFORME MENSUAL DESEMPEÑO FUNCIONES HONORARIAS

NOMBRE PRESTADOR DE SERVICIOS	RUBEN ORLANDO VALLEJOS GAJARDO
MES CORRESPONDIENTE A LOS SERVICIOS	NOVIEMBRE
HORARIO QUE CORRESPONDE S/CONTRATO	MIERCOLES Y SABADO
UNIDAD RESPONSABLE	DIDECO DEPORTES
N° DECRETO ALCALDICIO Y FECHA	000177 08-02-23
CUENTA PRESUPUESTARIA	PROGRAMA RECREACIONAL
N° ORDEN DE COMPRA	1743-70-SE23

UNIDADES DE DESARROLLO

- Técnica individual, elementos de la Conducción (visión periférica, cambios de ritmo, enganche, freno, cambio sentido, etc.), Pases cortos, medios y largos, Controles orientados, paredes, trabajo de duelos con definición (1:1, 2:2, 3:3, 4:4 y equipo), toma de decisiones, coordinación, reacción, percepción, equilibrio, flexibilidad.
- Posesión de balón: mano, mano pie, mano cabeza, pie.
- Fútbol desarrollando el objetivo y el juego libre.

CATEGORÍAS

1. Categorías: 2017 – 2016 – 2015.
2. Categorías: 2014 – 2013
3. Categorías: 2012 – 2011
4. Categorías: 2010 – 2009
5. Categorías: 2008 – 2007 -2006

521

- **28 de Octubre**
Entrenamiento
Movilidad articular y juegos de precisión
Circuito físico - técnico - coordinativo.
Fútbol.

- **03 de Noviembre**
Entrenamiento
Activación con movimientos articulares.
Circuito físico - técnico – coordinativo
Fútbol.

- **08 de Noviembre**
Entrenamiento.
Movilidad articular, juegos de reacción.
Circuito físico - técnico – coordinativo.
Fútbol.

- **15 de Noviembre**
Entrenamiento.
Movilidad articular.
Circuito técnico - coordinativo.
Fútbol.

- **22 de Noviembre**
Entrenamiento
Activación con movimientos articulares.
Circuito técnico, coordinativo
Fútbol.



FIRMA
PRESTADOR DE SERVICIOS



FIRMA Y TÍMBRE
ENCARGADO DE DEPORTES